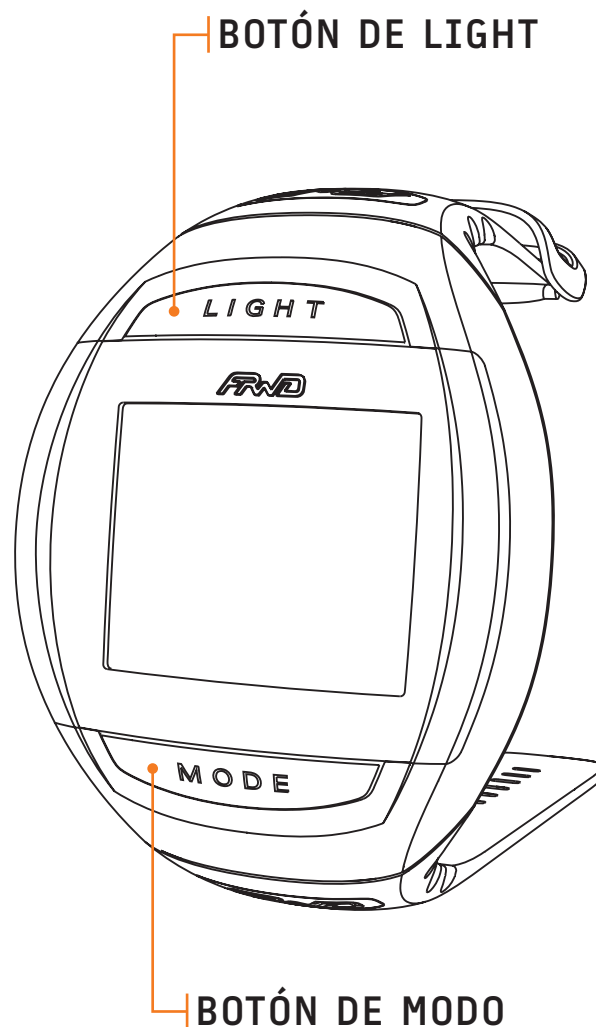




MANUAL DE LA PANTALLA DE MUÑECA DE FRWD

FUNCIONES MÁS IMPORTANTES

- » Tiempo de funcionamiento (a temperatura ambiente)
Modo Tiempo: 1 año
Modo Entrenamiento: 500 horas
- » Pantalla LCD
- » Dos botones de funcionamiento
- » Retroiluminación
- » Señales de audio para ritmo cardíaco y velocidad
- » Sin níquel
- » Resistencia a caídas: 1 m
- » A prueba de salpicaduras de agua
- » Temperatura de funcionamiento:
-20 °C – +50 °C
- » Pila sustituible por el usuario



BOTONES, CONFIGURACIÓN Y SÍMBOLOS

1. BOTONES DE FUNCIONAMIENTO

Hay dos botones de funcionamiento en la Pantalla de muñeca de FRWD.

- » El botón superior "LIGHT" (= luz) enciende la retroiluminación durante un instante. Es la única función de este botón.
- » El botón inferior "MODE" se utiliza para navegar entre pantallas y para cambiar la configuración.
- » Los botones tienen diferentes funciones dependiendo del tiempo que estén pulsados. Una pulsación dura menos de un segundo y una pulsación larga dura más de 2 segundos.

2. CONFIGURACIÓN

La Pantalla de muñeca de FRWD dispone de dos modos principales: Modo de Tiempo y Modo de Entrenamiento. La configuración de la Pantalla de muñeca de FRWD se establece en el Modo de Tiempo. Siga las instrucciones que se indican a continuación.

1. Pulse el botón "MODE" (pulsación larga). Las horas comienzan a emitir destellos. Ajuste las horas pulsando el botón "MODE".
2. Vaya al campo de minutos pulsando el botón "MODE" (pulsación larga). Los minutos comienzan a emitir destellos. Ajuste los minutos pulsando el botón "MODE". Vaya a la siguiente pantalla con una pulsación larga.
3. Elija el sistema de medición europeo (métrico) o británico (millas). El cambio del sistema de medición se realiza pulsando el botón "MODE". Tenga en cuenta que el sistema de medición elegido emitirá destellos en la pantalla. Vaya a la siguiente pantalla con una pulsación larga.
4. Elija la unidad de velocidad (europea: km/h o min/km, británica: mph o min/milla). Tenga en cuenta que la unidad de medida elegida emitirá destellos en la pantalla. Regrese al Modo de Tiempo con una pulsación larga.mile).

BOTONES, CONFIGURACIÓN Y SÍMBOLOS

3. SÍMBOLOS DE LA PANTALLA



Señal de advertencia de agotamiento de la pila (activa solamente en Modo de Tiempo)



Enlace de datos formado; visible cuando la Pantalla de muñeca de FRWD recibe datos de la Grabadora de FRWD.



La cantidad de satélites de GPS visibles.

(0 barras = 0 satélites, 1 barra = 1-2 satélites, 2 barras = 3-5 satélites, 3 barras = 6-7 satélites, 4 barras = 8 satélites o más)



Señal para recibir el ritmo cardíaco (emite destellos cuando la Grabadora de FRWD mide el ritmo cardíaco)

ACTIVACIÓN DEL MODO DE ENTRENAMIENTO

1. Encienda la Grabadora de FRWD y colóquela cerca de la Pantalla de muñeca de FRWD para coordinarlas (a menos de 50 cm de distancia). Nota: Incluso si la distancia puede ser mayor después de la coordinación, siempre se recomienda mantener una conexión de línea de mira entre la Grabadora de FRWD y la Pantalla de muñeca de FRWD, para garantizar una recepción sin perturbaciones durante el uso.
2. Pulse el botón "MODE" de la Pantalla de muñeca de FRWD. Si el texto "SCAN" aparece en la pantalla, eso significa que la Pantalla de muñeca de FRWD está buscando una señal de radiofrecuencia para la Grabadora de FRWD. Nota: La Pantalla de muñeca de FRWD se detiene en la primera señal recibida. Se recomienda realizar una exploración de la señal en un lugar en el que no haya otras Grabadoras de FRWD Serie W en un radio de 10 metros.
3. Cuando se ha realizado la coordinación, el texto "FOUND" aparece en la pantalla durante un instante.
4. Después de la coordinación realice una exploración a través de las pantallas pulsando el botón "MODE".

DESACTIVACIÓN DEL MODO DE ENTRENAMIENTO

El Modo de Entrenamiento se desactiva con una pulsación larga del botón "MODE". La pantalla regresa al Modo de Tiempo. El Modo de Entrenamiento se apaga automáticamente cuando se apaga la Grabadora de FRWD.

PANTALLAS DEL MODO DE ENTRENAMIENTO

1. VELOCIDAD Y RITMO CARDÍACO (Speed & HR)

Esta pantalla muestra los valores de velocidad y ritmo cardíaco. La unidad de medida para la velocidad puede ser km/h, min/km, mph o min/milla. La unidad de medida para el ritmo cardíaco es ppm (pulsaciones por minuto).

Límites de ritmo cardíaco y velocidad

Usted puede establecer los límites de ritmo cardíaco y velocidad en la Pantalla de muñeca de FRWD mediante la Grabadora de FRWD Recorder en el FRWD Replayer PC Software. Para establecer los límites vaya al menú Recorder – Recorder Settings (Grabadora – Configuración de la grabadora) del PC Software. Cuando se sobrepasan los valores establecidos, la Pantalla de muñeca de FRWD ofrece una señal de audio y hace que el valor de la pantalla emita destellos. Los límites funcionan en la pantalla SPEED & HR (velocidad y ritmo cardíaco).

2. DISTANCIA Y DURACIÓN (Distance & Duration)

Esta pantalla muestra la distancia y la duración.

La medición de la distancia comienza cuando se enciende la Grabadora de FRWD y la Grabadora de FRWD y la Pantalla de muñeca de FRWD han sido coordinadas. Esto significa que la Pantalla de muñeca de FRWD se puede utilizar para medir distancias también cuando la Grabadora de FRWD no está grabando un rendimiento. Cuando se inicia una grabación, la distancia se restablece a cero.

La unidad de medida para la medición de distancias es km o milla.

La medición de la duración comienza cuando se inicia la grabación.

PANTALLAS DEL MODO DE ENTRENAMIENTO

3. EFECTO DE ENTRENAMIENTO Y EPOC (TE & ECON)

Esta pantalla muestra el Efecto de Entrenamiento (1.0 – 5.0) en la fila superior y el EPOC en la fila inferior.

La unidad de medida del EPOC es ml/kg. Los parámetros que afectan al cálculo del EPOC se establecen en la Grabadora de FRWD en el FRWD Replayer PC Software. Para establecer los parámetros vaya al menú Recorder – Recorder Settings (Grabadora – Configuración de grabadora) del PC Software. Las mediciones del Efecto de Entrenamiento y del EPOC comienzan cuando se enciende la Grabadora de FRWD. Cuando se inicia una grabación, los valores se restablecen a cero.

Puede encontrar más información sobre el EPOC y el Efecto de Entrenamiento en la Ayuda del FRWD Replayer PC Software y en www.firstbeattechnologies.com.

4. TIEMPO (TIME)

Esta pantalla muestra el tiempo. Am/pm se activan automáticamente cuando la Pantalla de muñeca de FRWD está establecida en el sistema de medición británico (milla, mph).

5. ALTITUD Y ORIENTACIÓN (ALTI & HEAD)

Esta pantalla muestra la altitud y la orientación del GPS. Tenga en cuenta que la orientación se activa solamente cuando usted se está moviendo y la medición del GPS está activada.

La unidad de medida para la altitud son los metros o los pies (m/pies).

REPARACIONES, RESPONSABILIDADES Y GARANTÍA

CAMBIO DE LA PILA

La Pantalla de muñeca de FRWD funciona con una pila sustituible por el usuario (CR2032). Utilice una moneda para abrir la tapa de la pila. Tenga cuidado para no romper o deformar la junta cuando cierre la tapa.

RESISTENCIA AL AGUA

La Pantalla de muñeca de FRWD es a prueba de salpicaduras de agua. No es apropiada para nadar o practicar otros deportes acuáticos.

RESPONSABILIDAD DEL USUARIO

La Pantalla de muñeca de FRWD no se ha creado para un uso profesional y, por lo tanto, no se puede garantizar la precisión de los datos de medición basados en el sistema GPS. Se ha diseñado para utilizarse en el tiempo libre y todos los datos de medición se deben considerar como orientativos.

COMPATIBILIDAD CON LA CE

Este producto cumple las siguientes directivas de la Unión Europea: 89/336/ETY y 99/5/ETY.

GARANTÍA

Este producto tiene una garantía de un año a partir de la fecha de la compra. Si se descubre un defecto material o de fabricación, FRWD Technologies Ltd. reparará el producto o bien sustituirá las piezas defectuosas sin coste alguno en el plazo límite de dos (2) años a partir de la fecha de reclamación.

FRWD TECHNOLOGIES LTD.
SUPPORT@FRWD.COM