

Curso de Vendaje Neuromuscular

Profesor:
Txema Aguirre

Autor de los libros "Kinesiology Tape. Aplicaciones prácticas" y "Kinesiology Taping. Teoría y práctica"



Fechas: 4 y 5 de Febrero

Lugar: Hotel NH-Aranzazu (San Sebastián)

Duración: 15 horas

Horario: Viernes de 16:00 h a 21:00.

Sábado de 9:00 a 14:00 y
15:30 h a 20:30 h.

Organiza:

BioLaster 
Apoyo Científico y Tecnológico para el Deporte

Curso de Vendaje Neuromuscular

El objetivo de este curso es la introducción teórica-práctica al Kinesio Tape.

Material: 3 rollos de Kinesio Tape, Cross Tape, el libro "Kinesiology Tape. Aplicaciones prácticas".
Diploma acreditativo.

Indispensable: Asistir con tijeras y ropa cómoda.
Se recomienda espalda, un brazo y una pierna como mínimo, depilados.



PROGRAMA VIERNES TARDE

TEORÍA del KINESIOTAPE

1. CONCEPTO
2. MANEJO Y CARACTERÍSTICAS DE LA VENDA
3. EFECTOS FISIOLÓGICOS
4. FORMAS, TÉCNICAS Y TENSIÓN DE LA VENDA
5. CARACTERÍSTICAS DE LA APLICACIÓN
6. TEST DE COLOR CON LA VENDA
7. CROSS TAPE: TEORÍA Y TÉCNICA
8. CONTRAINDICACIONES: GENERALES y LINFÁTICAS



PRÁCTICAS de KINESIOTAPE

:: APLICACIONES PRÁCTICAS: TÉCNICA MUSCULAR

1. Miembro Superior y Miembro inferior.

:: APLICACIONES PRÁCTICAS DEL CROSS TAPE

1. Detección con Cross Tape de puntos gatillo.
2. Correcta colocación-aplicación del Cross Tape.

:: APLICACIONES PRÁCTICAS: TÉCNICA DE TENDÓN

1. Subraespinoso, Rotuliano, Aquiles

:: APLICACIONES PRÁCTICAS: TÉCNICA DE LIGAMENTO

1. Tobillo, Rodilla, hombro...

PROGRAMA SÁBADO

:: REPASO TEÓRICO

:: APLICACIONES PRÁCTICAS: TÉCNICA DE ESPACIO

1. Art. Acromio-Clavicular, Rótula, Cadera...

:: APLICACIONES PRÁCTICAS: TÉCNICA DE CORRECCIÓN MECÁNICA

:: MUÑECA, HOMBRO, RODILLA, PARRILLA COSTAL...

:: APLICACIONES PRÁCTICAS: TÉCNICA LINFÁTICA

1. Rodilla, hombro, gemelos, anastomosis...

:: APLICACIONES PRÁCTICAS: TÉCNICA FASCIAL

1. Cicatrices, puntos gatillo, fascias...

:: APLICACIONES PRÁCTICAS: TÉCNICA DE CORRECCIÓN ARTICULAR FUNCIONAL

1. Anteriorizaciones, hiperextensiones, dorsiflexiones...

:: APLICACIONES PRÁCTICAS: TÉCNICA SEGMENTAL

1. Menstruación, Epoc, Hemorroides



Inscripciones: gestion@biolaster.com

Tlf.: 943 300 813