

### 8.53. FASCIITE PLANTAIRE 1

#### TECHNIQUE TENDINEUSE TECHNIQUE DE CORRECTION D'ESPACE

:: SURCHARGE DU FASCIA PLANTAIRE

:: ÉPERON CALCANÉEN.

## 8.53. FASCIITE PLANTAIRE 1



**1.** ON APPLIQUE LA BANDE EN ÉVENTAIL, 4 OU 5 BANDELETTES, DÉBUT DU BANDAGE SUR LA BASE DU TALON, NEUTRE, CHEVILLE EN DORSIFLEXION ET ON AMÈNE LES BANDES JUSQU'À LA BASE DES MÉTATARSES.

**2.** ON CONTINUE AVEC LA CHEVILLE EN DORSIFLEXION ET ON APPLIQUE UNE OU DEUX BANDELETTES DE CORRECTION MÉCANIQUE SUR LE CENTRE DU FASCIA AVEC TENSION DE 30%.

TES DE CORRECTION MÉCANIQUE SUR LE CENTRE DU FASCIA AVEC TENSION DE 30%.

**La zone étant soumise à une friction intense, ce bandage a tendance à se décoller facilement, c'est pourquoi il faut assurer le collage des bandes sans tension ; sinon, il tomberait rapidement. La tendance actuelle est d'appliquer des bandelettes de correction d'espace parallèles sur le fascia. On peut poser un Cross Tape à la base du talon en cas d'éperon calcanéen ou même au milieu du fascia plantaire avant le montage postérieur des bandelettes. L'extrémité finale des bandelettes de correction d'espace doit être posée sans aucune tension.**