

# 8

## Kinesiology Tape Manual



8.2. ENTORSE CERVICALE AIGÛE

### **TECHNIQUE LYMPHATIQUE**

:: ENTORSE CERVICALE AIGÛE 24-48 HEURES.

:: INFLAMMATION/DOULEUR CERVICALE

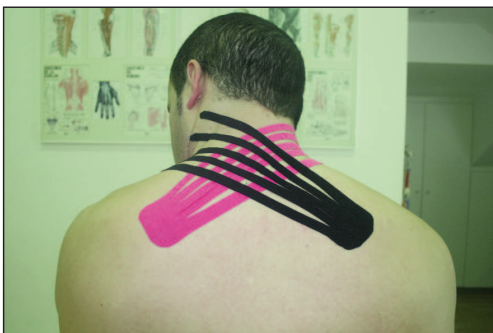
### 8.2. ENTORSE CERVICALE AIGÛE



**1. BANDE EN ÉVENTAIL, PATIENT ASSIS, DÉBUT DU BANDAGE NEUTRE SUR BORD SUPÉRO-INTERNE DE L'OMOPLATE**



**2. FLEXION CERVICALE ET ROTATION VERS CÔTÉ OPPOSÉ AU POINT D'APPLICATION, POSER LES BANDELETTES SANS TENSION, EN COUVRANT LA QUASI-TOTALITÉ DE LA ZONE CERVICALE**



**3. RÉPÉTER L'OPÉRATION DU CÔTÉ OPPOSÉ (SI LE PATIENT NE PEUT PAS PLIER LE COU, ÉTIRER LA PEAU AVEC LES DOIGTS AVANT D'APPLIQUER LA BANDE)**

**C'est l'une des techniques les plus analgésiques pour la région cervicale, car la technique lymphatique stimule cet effet. Il faut faire attention à la distribution des bandelettes et ne pas les étirer du tout car cela est désagréable pour le patient. Il est préférable de les poser doucement, une par une, avec une séparation maximum d'un centimètre ; maintenir le bandage les 2-3 premiers jours puis le remplacer par le bandage de contracture cervicale en Y qui confère une meilleure sensation de stabilité.**