

## S47. Diafragma anterior

### INDICACIÓN PRINCIPAL.

Indicación o patología principal y preferente del vendaje.

### TÉCNICA UTILIZADA.

Descripción de la técnica o técnicas que vamos a emplear en la colocación del vendaje.

TÉCNICA MUSCULAR  
DERMATOMA D7 a D8

**ANSIEDAD**  
**DIFICULTAD RESPIRATORIA**  
**ACIDEZ DE ESTÓMAGO**

### INDICACIONES COMPLEMENTARIAS.

Posibles patologías complementarias susceptibles de ser tratadas con este vendaje, además de la principal.

# 13. Aplicaciones prácticas

## FOTOS DEL DESARROLLO DE LA COLOCACIÓN DEL VENDAJE.

Fotos del desarrollo del vendaje que permiten seguir paso a paso su ejecución, intentando no dejar margen a las dudas



1. TIRA EN PIE, ANCLAJE DE INICIO CENTRAL SOBRE APOFISIS XIFOIDES, SIN ESTIRAR.

2. PEDIMOS MÁXIMA INSPIRACIÓN Y ROTACIÓN DERECHA DEL TRONCO PARA COLOCAR SIN TENSIÓN LA TIRA DERECHA.

3. PEDIMOS MÁXIMA INSPIRACIÓN Y ROTACIÓN IZQUIERDA DEL TRONCO PARA COLOCAR SIN TENSIÓN LA TIRA IZQUIERDA.

## EXPLICACIÓN DE LA REALIZACIÓN DEL VENDAJE PASO A PASO.

Texto explicativo de la evolución del vendaje, intentando ser lo más concretos y exactos posible, siguiendo una pauta estricta para una buena colocación de principio a fin, sin cometer errores en los detalles como postura de inicio, desarrollo de la técnica y término de la misma.

## TEXTO COMPLEMENTARIO CON DETALLES A TENER EN CUENTA SOBRE EL VENDAJE.

Texto complementario basado en la experiencia que recoge los distintos detalles a tener en cuenta sobre el vendaje. Posibles combinaciones de éste, posibles variantes del mismo, y detalles que pueden pasar inadvertidos de entrada pero que en el momento de su ejecución tiene que estar claros.

Este vendaje es muy sencillo de colocar, de llevar, y muy resolutivo.

Es ideal para la dificultad respiratoria, o para su facilitación, ya sean casos de ansiedad, nerviosismo, etc., para lo cual se aconseja complementarlo con la Aplicación de Diafragma Posterior, y también puede ser complementario para cuestiones relacionadas con el estómago por su relación segmental con este.

Es importante iniciarlo sobre Apófisis Xifoides sin ningún estiramiento, tanto de la venda como del paciente, y por el contrario, insistir en aumentar la inspiración al máximo combinándola con la rotación del tronco lateral al lado en el que va a ser pegada la venda.