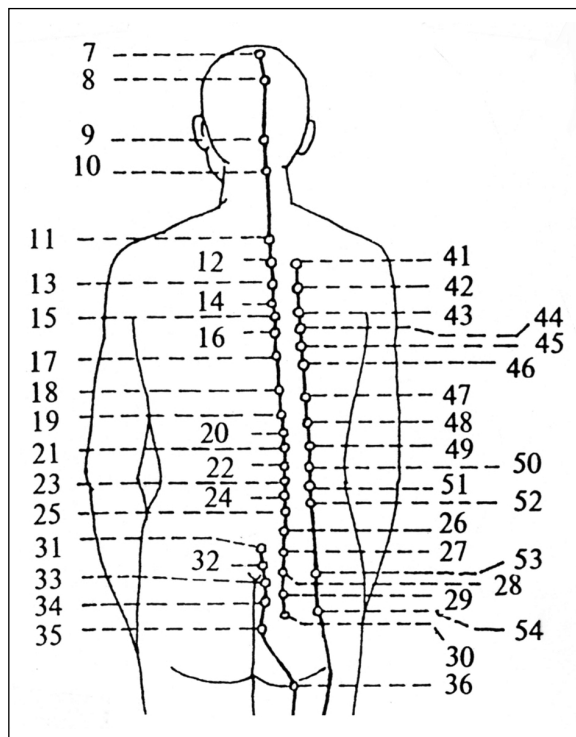


**Figura 7a-c.** Presión y amasamiento con el pulgar por el meridiano de la vejiga. Se debe realizar la técnica presionando por las líneas del meridiano sin dejar ningún espacio en vacío

## 7. ROCE Y PRESIÓN CON EL PULGAR

Paciente en decúbito prono. El masajista se sitúa por delante de la cabeza del receptor, coloca su mano de forma que el pulgar se dirija hacia la cabeza y el res-



**Figura 25.8.** Puntos del meridiano de la vejiga

to de los dedos hacia el glúteo. Efectúa un roce con el pulgar dirigiéndolo por la línea de la rama interna de la vejiga cerrando la mano hasta unirla con el dedo medio. Posteriormente, se presiona con el pulgar por el trayecto donde se realizó el roce, manteniendo esta presión durante 3 segundos. Combinando tres roces con varias presiones, se desciende con la mano desde la 1ª dorsal hasta la 4ª sacra. Se repite 3 veces a cada lado de la columna. Finalizada la rama interna se efectúa en la rama externa del meridiano de la vejiga (fig. 25.9).

## Indicaciones

Activa la función del canal de la vejiga y estimula la función de órganos y vísceras. Promueve la circulación y relaja el tejido blando.

## 8. FRICCIÓN Y PERCUSIÓN CUBITAL

Paciente en decúbito prono. El masajista permanece en uno de los laterales del receptor y fricciona con