

CONCEPTOS ANATÓMICOS BÁSICOS

Dra. R. Solana Galdámez / Dra. A. Vázquez Doce

LA PIEL

El sistema tegumentario es el sistema corporal formado por el tejido orgánico que recubre y protege al cuerpo, e incluye la piel y sus anexos: pelos, uñas, glándulas sudoríparas y glándulas sebáceas. La piel es el órgano más grande y pesado del cuerpo humano, al que recubre prácticamente en su totalidad. Además incluye en su espesor terminaciones sensitivas táctiles de presión, térmicas y dolorosas, sin olvidar vasos arteriales, venosos y linfáticos.

Su **superficie** oscila entre 1,5 y 1,8 m², según la talla y el peso del sujeto.

Su **peso** representa aproximadamente el 16% del peso corporal total, alrededor de 5 kg, más del doble del cerebro o el hígado.

El **espesor** varía considerablemente de una región a otra, oscilando entre 1 y 4 mm, siendo más delgada en los párpados, órganos genitales, regiones ventrales y zonas de flexión de los miembros (ingle, axila, cara anterior del cuello). Su espesor varía también en función de la edad y el sexo, siendo más delgada en los niños y en los ancianos, así como en las mujeres.

Su **elasticidad** es grande, pero va disminuyendo con el envejecimiento. En un adulto joven una tira de piel de 10 a 12 mm de ancho llega a resistir un peso de 10 kg, lo que se debe a la existencia de fibras colágenas y elásticas.

La piel se encuentra **adherida** a los planos anatómicos subyacentes a través de haces de tejido conectivo, aunque en todo el cuerpo existe cierto grado de deslizamiento de la piel sobre las estructuras profundas. Este deslizamiento será de distinta intensidad según la zona topográfica. La piel está más firmemente unida a las eminencias óseas y articulares que a las musculares, y es más móvil en el cuello, tórax o abdomen.

Su **color** varía según las distintas razas en relación con la concentración de pigmento melánico, del grosor y de la red vascular. Pero el tono también es variable según las zonas del cuerpo, siendo la piel más oscura en la areola mamaria, órganos genitales y en partes expuestas del cuerpo, y más clara a nivel de las zonas plantares y palmares. La coloración normal de la piel puede ser modificada por algunas enfermedades como la anemia, la ictericia y otras enfermedades endocrinas.

En cuanto a la **forma de su superficie externa**, la piel sigue patrones geométricos irregulares, en los que podemos identificar tres tipos de estructuras que son visibles a simple vista:

- a) **Surcos.** La piel en toda su superficie está marcada por líneas o surcos, más o menos profundos, transversales en las zonas de flexión y otros que siguen direcciones variables en el resto del cuerpo.
- b) **Crestas.** En las manos y los pies constituyen las huellas o dermatoglifos, cuya morfología es única e irrepetible para cada persona.