

DESMONTAJE TIENDA DE EJERCICIO BIOLASTER



1- Posición inicial



2- Plegar arco hacia adentro.



3- Colocándolo pegado al arco opuesto.



4- Plegar sobre si mismo.



5- Posar en el suelo.

DESMONTAJE TIENDA DE EJERCICIO BIOLASTER



6- Doblar simetricamente sobre si mismo...



7- ...girando el lado derecho y formando un circulo.



8- Afianzar el circulo pisando con el pie.



9- Plegar el lado opuesto de tal modo que formen 2 circulos concetricos.



10- Juntar ambos lados concetricamente.



11- Guardar en la funda.