



ENTRENAMIENTO DE LA MUSCULATURA INSPIRATORIA

Aplicaciones en Salud,
Patología y Condiciones
Especiales

25 NOV

Curso Teórico-Práctico

Lugar: Olarain

Donostia-San Sebastián

Horario: 9.00-14.00



BIOLaster 
POWERbreathe®

25 NOV

ENTRENAMIENTO DE LA MUSCULATURA INSPIRATORIA

Aplicaciones en Salud, Patología y Condiciones Especiales

OBJETIVO

Entrenamiento de la Musculatura Inspiratoria aplicado en el Tratamiento de Patologías Respiratorias y Condiciones Especiales de Salud.

PROGRAMA

09.30-10.30 Bases fisiológicas del entrenamiento de la musculatura inspiratoria

- Fisiología de la musculatura respiratoria.
- Pruebas de función pulmonar: Capacidades, Volúmenes, curvas de flujo – Volumen, y presiones inspiratoria y espiratoria.
- Bioenergética de la musculatura respiratoria.
- Adaptaciones de la musculatura inspiratoria al entrenamiento global.
- Adaptaciones (metabólicas y funcionales) de la musculatura inspiratoria al entrenamiento de musculatura inspiratoria.

10.45-12.15 Entrenamiento de la musculatura respiratoria en patologías y personas con condiciones especiales de salud:

- Patologías respiratorias: Fibrosis pulmonar, fibrosis quística, asma y Enfermedad pulmonar obstructiva crónica.
- Patologías cardíacas: Infarto, insuficiencia cardíaca y rehabilitación tras cirugía cardíaca.
- Patologías respiratorias y cardiovasculares: Hipertensión arterial pulmonar.
- Otras patologías: Síndrome metabólico y obesidad. Pacientes críticos, esclerosis lateral amiotrófica (ELA).
- Condiciones especiales de Salud: Personas en edad avanzada.
- Seguimiento de entrenamiento inspiratorio en sujetos con patología de afectación diversa (ejemplos de entrenamiento y seguimiento: Sarcoidosis con fibrosis pulmonar, Fibrosis pulmonar idiopática).

12.30-13.30 Práctica

- Evaluación de la función pulmonar.
- Entrenamiento de musculatura inspiratoria de base
- Entrenamiento de musculatura inspiratoria en patología respiratoria.

13.30-14.00 Mesa Redonda

PONENTES

D. Alfredo Santalla Hernandez

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Profesor Titular en Fisiología del Ejercicio, Universidad Pablo de Olavide, Sevilla

Investigador del Instituto de Salud i+12 (Hospital 12 de Octubre)

D. Joseba Arrieta Genua

Diplomado en Fisioterapia

Experto en Entrenamiento Respiratorio

D. Nahuel Macchi

Experto Universitario en Entrenamiento Deportivo

Entrenador de Natación

Más información en:

