

# Seminario de Kinesiology Tape

**Organiza:** Exclusivas Busto

**Impartido por:** Txema Aguirre

**Duración:** 10 horas

**Horario:** 9-14 h. 15-20 h.

**Objetivo:** Introducción Tendencias teórico-prácticas al Kinesiology Tape

**Material:** 3 rollos de Kinesiology Tape y 1 Libro de Texto por alumno y Diploma Acreditativo

**Indispensable:** Asistir con tijeras y ropa cómoda. Se recomienda espalda, un brazo y una pierna, como mínimo, depilados

**Fecha:** 9 de Abril  
(Viernes)

## PROGRAMA :

- Concepto.
- Efectos fisiológicos
- Formas- Técnicas – Tensión
- Pautas de Aplicación
- Cross Tape
- Contraindicaciones
- Desarrollo práctico de Técnica:

Muscular

Ligamento- Tendón

Corrección Articular Funcional

Corrección Mecánica

Fascial

Aumento de Espacio

Linfática

Segmental

-Combinación práctica de técnicas para tratamiento de lesiones

-Técnicas específicas para lesiones agudas, crónicas y deportivas

- Desarrollo práctico de aplicaciones:

- Tronco: dolor de cabeza, contractura cervical, lumbar, etc.

- Hombro: tendinosis

- Codo: epicondilitis, epitrocleitis

- Muñeca: síndrome de hiperflexión

- Rodilla: tendinosis, esguinces

- Tobillo: esguinces, tend.

Aquílea

- Pie: fascitis plantar

-Cadera: coxartrosis, s. piramidal