

# COMBATIR Y NEUTRALIZAR

## **Entrada**

La entrada (legal) será combatida con los recursos de técnica individual y con las siguientes acciones:

- Desmarques
- Apoyos
- Velocidad en el juego
- No jugar de manera individual, evitando la entrada del contrario



## **Carga**

La carga (legal) debe ser combatida -con la misma legalidad- con acciones tales como:

- Desmarques
- Ayudas Permanentes
- Velocidad en el juego
- No jugar individual

## **Anticipación**

Al ser una acción físico-mental, la rapidez en la capacidad de reacción y decisión deben hacer más eficaces las siguientes acciones ofensivas:

- Ayudas permanentes
- Desdoblamientos ofensivos

## **Pressing**

Es una de las acciones del fútbol defensivo más difícil de trabajar para el entrenador ya que requiere la comprensión por parte del jugador de algo muy importante: "Cuando presionas, generalmente no recuperas el balón; lo que pretendes es que el rival lo juegue equivocadamente, o al menos, no de la manera que tenía prevista. Esto podría facilitar la recuperación por parte de otro compañero".