

8



8.2. ESGUINCE CERVICAL AGUDO

TÉCNICA LINFÁTICA

:: ESGUINCE CERVICAL AGUDO 24-48 HORAS.

:: INFLAMACIÓN/DOLOR CERVICAL

8.2. ESGUINCE CERVICAL AGUDO



1. VENDA EN PULPO, PACIENTE SENTADO, ANCLAJE DE INICIO NEUTRAL EN BORDE SUPERO INTERNO ESCAPULA



2. FLEXION CERVICAL Y ROTACIÓN AL LADO CONTRARIO AL PUNTO DE APLICACIÓN, COLOCAR LAS TIRAS SIN ESTIRAR, CUBRIENDO LA MAYOR PARTE CERVICAL



3. REPETIR LA MISMA OPERACIÓN AL LADO CONTRARIO (SI EL PACIENTE NO PUEDE FLEXIONAR EL CUELLO, ESTIRAR LA PIEL CON LOS DEDOS ANTES DE APLICAR LA VENDA)

Ésta es una de las técnicas más analgésicas para la región cervical pues la técnica linfática potencia dicho efecto. Debemos ser cuidadosos a la hora de distribuir las tiras y no estirarlas en absoluto ya que resulta desagradable para el paciente. Es preferible ir colocándolas con paciencia, una por una, con una separación de no más de un centímetro, mantener el vendaje los 2-3 primeros días y después sustituirlo por el vendaje de contractura cervical en Y que proporciona más sensación de estabilidad.